

Sistema de Atención Coordinada de Louisiana

Boletín informativo para miembros de CSoC

Bullying. ¿Es un gran problema?

Sí. El bullying (acoso) es un gran problema que puede hacer que te sientas asustado, triste, avergonzado, estresado o herido. Ser acosado puede hacerte sentir muy mal. Tratar de lidiar con el bullying puede hasta enfermarte. También puede hacer que no quieras ir a la escuela, al patio de recreo o a visitar a amigos o familiares.

La mayoría de los acosadores intentan sentirse y parecer importantes o como si fueran mejores que los demás. No les importan los sentimientos de las otras personas.

Nadie tiene que aguantar que un matón se meta en su vida. Si tú o alguien que conoces es molestado por un acosador, habla con alguien en quien confíes. Todo el mundo tiene derecho a sentirse seguro, y ser acosado hace que las personas se sientan inseguras. Cuéntaselo a alguien y sigue contándolo hasta que se haga algo.

Puedes ser intimidado por alguien cuando estás usando Internet. Eso se llama ciberacoso. Puede ocurrir en las redes sociales, en aplicaciones de mensajería o juegos, o en teléfonos inteligentes. En la siguiente parte de este boletín analizaremos la información para evitar que esto suceda.



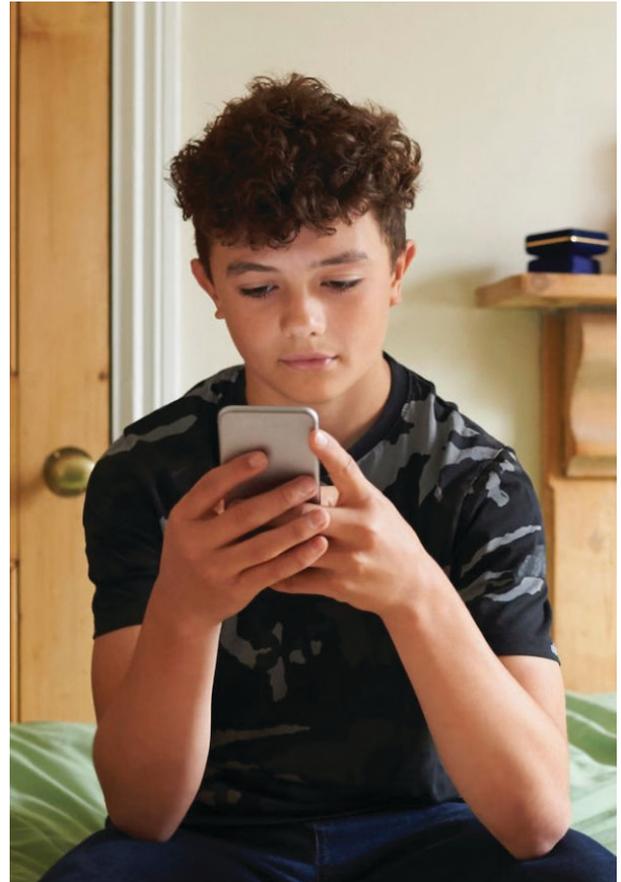
Seguridad en línea

Usar una tableta, un teléfono inteligente o una computadora puede ser algo bueno y muy divertido. A la mayoría de los niños y jóvenes les gusta ver videos y jugar videojuegos en línea. Puedes aprender mucho y divertirte al mismo tiempo.

Cuando usas aplicaciones en línea, es muy importante mantener tu seguridad. Hay muchas cosas que puedes hacer para mantenerte seguro en línea.

- No compartas cosas que no te gustaría que vieran tus padres, maestros o futuros empleadores.
- Mantén en privado tu dirección, número de teléfono, nombre completo, escuela y fecha de nacimiento. Revisa tu configuración de privacidad.
- Ten cuidado con el phishing y las estafas. El phishing es cuando alguien intenta engañarte para que le des información, como tu contraseña. Alguien podría tratar de engañarte diciendo que puede hacerte famoso o ayudarte a ganar mucho dinero. Nunca hagas clic en enlaces que te pidan que inicies sesión en su sitio, aunque creas que podrían ser reales. Si te piden que inicies sesión en un sitio web, ve directamente a la aplicación o al sitio.
- Nunca compartas tu dirección, nombre completo o el nombre de la escuela a la que vas.
- Nunca debes dar tu contraseña o información de inicio de sesión. Asegúrate de elegir contraseñas seguras que puedas recordar.
- Asegúrate de cerrar la sesión cuando uses dispositivos públicos o compartidos.

Trata siempre a los demás como quieres que te traten a ti. No importa si estás en línea o en persona. Para obtener más información sobre el bullying, puedes visitar <https://www.stopbullying.gov/>.



Información de contacto útil

Magellan of Louisiana

1-800-424-4489 – Llame para obtener ayuda cualquier día, en cualquier momento. Si usted es sordo o tiene dificultades para escuchar, llame al 711 o use el Servicio de retransmisión de Louisiana.

Puede enviarnos un correo electrónico a LACSoCInfo@MagellanHealth.com.

Puede enviarnos un FAX al 1-888-656-5704.

¿Tiene preguntas sobre la elegibilidad para Medicaid de Louisiana?

Llame al servicio de atención al cliente de Louisiana Medicaid al **1-888-342-6207, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 4:30 p.m.** También puede tomar medidas sobre su elegibilidad para Medicaid en cualquier momento en MyMedicaid.la.gov.

Atención miembros de Medicaid

Mantenga su cobertura de **Medicaid. Manténgase cubierto.**

¡ACTÚE AHORA! Visite healthy.la.gov

Consulte el Manual para miembros y el Boletín informativo en MagellanofLouisiana.com

Números de teléfono importantes



Números de teléfono de Healthy Louisiana Health Plan:

Aetna Better Health.....	1-855-242-0802
AmeriHealth Caritas.....	1-888-756-0004
Healthy Blue.....	1-844-521-6941
Humana Healthy Horizons in Louisiana.....	1-800-448-3810
Louisiana Health Care Connections.....	1-866-595-8133
United Health Care Community Plan.....	1-866-675-1607

Transporte a las citas médicas:

Llame a su Plan Healthy Louisiana cuando necesite transporte que no sea de emergencia a su cita programada.

Aetna Better Health.....	1-877-917-4150
AmeriHealth Caritas.....	1-888-913-0364
Healthy Blue.....	1-866-430-1101
Humana Healthy Horizons in Louisiana.....	1-844-613-1638
Louisiana Healthcare Connections.....	1-855-369-3723
United Health Care Community Plan.....	1-866-726-1472

También puede comunicarse con la **NurseLine (Línea de enfermería) de su Healthy Louisiana Plan**. La NurseLine está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana. El número de teléfono de NurseLine de su plan de salud:

Aetna Better Health.....	1-855-242-0802
AmeriHealth Caritas.....	1-888-632-0009
Healthy Blue.....	1-866-864-2544
Humana Healthy Horizons in Louisiana.....	1-800-448-3810
Louisiana Health Care Connections.....	1-866-595-8133
United Health Care Community Plan.....	1-877-440-9409

Si tiene inquietudes relacionadas con la atención primaria, llame a su Healthy Louisiana Plan al número anterior o llame al 1-855-229-6848.

****Para situaciones que pongan en peligro la vida, llame siempre al 9-1-1****